

Wirbelsäulengymnastik gimnastika za hrbtenico

ab Dienstag / torek 17.05.2022 um 19:00 Uhr

Trainerin Petra Gošnak

(Ausbildungen: Sportwissenschaften / dipl. Physiotherapie)

Wo: Pfarrhof-Wiese Rinkenberg / Vogrče

(bei Schlechtwetter wird Ort bekanntgegeben)

Kursverlauf: 6 Einheiten zu je 1 Stunde

(17.05.; 24.05.; 31.05.; 07.06.; 14.06. und 21.06.2022)

Bei der 1. Einheit am **17.05.2022** erfolgt auch ein Informationsvortrag zur gesunden Wirbelsäule.

Kurskosten: € 18,-

Mitzubringen sind: Gymnastikmatte

**Anmeldung bei der Stadtgemeinde Bleiburg unter
Tel. Nr. 04235/2110-15 (Hr. Mandl), 04235/2110-16 (Fr. Blažej) oder
unter adrijan.mandl@ktn.gde.at**